

◆◇学校法人長屋学園 認定子ども園だいち “かかみがはら幼稚園・だいち保育園”◇◆

☆☆☆

だいちの子・・・子育てエッセンス ～認定こども園だいち～

平成3年よりシュタイナー教育を実践する幼稚園です。  
平成24年に各務原市で最初の認定こども園となりました。

子育ての中でお役に立てる源泉・プラスアルファをお伝えしていきます。

それでは、子育てのエッセンスをお伝えしていきます。

声の大きさのお話です。

多くの幼稚園や小学校では

一人の先生が多くの子ども達に聞こえるように大きな声やマイクを使って語りかける場面がたくさんありますね。

しかし、小さな声こそ、子どもたちが良く聞いてくれるというのをご存知でしょうか？

例えば、家庭の中で「片付けなさい」と大きな声で言うよりも穏やかに

「一緒に片付けよう」と言いますと子どもは言う事を聞いてくれませんか？！

シュタイナー幼稚園でも、子どもに注目してもらいたい時、

小さな声で手遊びを始めると子どもたちは次第に静かになっていきます。

つまり、大人が子どもに何かして欲しい時には、心にゆとりを持って、穏やかな空気をつくるのが大切なのです。

大人がイライラして何かを言っても、子どもには大人が怒っていることしか伝わりません。

穏やかな空気、心がけたいですね！

あとがき

『声の大きさ』と言えば、市内の小学校、大学等の教育関係の先生方をお招きして毎年公開保育を幼稚園では行っているのですが

保育を見学された後。

保育中の先生の声の大きさに驚かれ『どうしてこんなに聴いてくれるんですか？』

といった質問を必ずと言ってよいほど受けます。

幼稚園では自然な姿なので私たちもこの質問に少し戸惑い、これも教育の特長の一つなんだと気づかされる機会になっています。

最後までお読みいただきありがとうございます。

ご覧いただいている皆様にお役に立てる情報をお伝えできればと思っています。

だいちの子…子育てエッセンス ～認定こども園だいち～

『睡眠のお話』のお話しです。

子育ての中でお役に立てる教育に関するお話・エピソード等をお伝えしていきます。

---

今回は「睡眠のお話」です。

乳幼児期の睡眠は体だけでなく 心や脳も育てます。

具体的には記憶力、集中力、適応力などです。このような力は生涯にわたって必要な力ですね。その力が睡眠環境を整えるだけで手に入れられるのであれば〇〇能力開発などに とくにお金をかける必要もありません。

では赤ちゃんや幼児は何時間寝るのが 理想なのでしょうか。

乳幼児は10時間から14時間寝るのが理想です。

そして適切な睡眠を取れてない幼児は認知能力に遅れが見られるとのデータもあります。

しっかりと寝る時間を確保してあげることがとっても大切なんです。

睡眠の環境を整えること、これは私たち親がすべき大事な仕事の一つですね。

---

あとがき

『睡眠のお話』でした。大人でも睡眠不足は、様々な影響がありますね。感情の起伏が大きくなったり、大切な会議中に眠くなったり等々、大人には比較的わかり易く発現するのですが、言葉が未発達な幼児期には、そのサインを大人が見逃す可能性がありますね。少なくとも大切な子どもの睡眠を大人が妨げることがないようにしたいです。

最後までお読みいただきありがとうございます。ご覧いただいている皆様にお役に立てる情報をお伝えできればと思っています。ご感想、ご意見はお気軽にご連絡ください。