

コロナウイルス感染拡大防止対策の中で

コロナウイルス感染の危険が間近に迫ってきました。
3月より皆様には細心の注意を払って頂き感染拡大防止にご協力を頂いてきましたが残念ながら終息に向かうには、まだ時間がかかりそうです。

様々な不安があり、毎日緊迫した日々が続いていますが、お子様の笑顔を糧にして前向きに進んで参りましょう。そんな中で今一度、規則正しい生活習慣を心がけ、お子様だけでなく保護者の皆様も見直して頂き免疫力を高めて頂きたいと思います。

昔ながらの日本食、発酵食品や緑茶など日本には免疫力を高める或いは殺菌力のある食材がすぐに手に入ります。

外食が出来ない今だからこそ時間をかけてお料理を作ったり、お子様も巻き込んで、お手伝いをしてもらいながら体に良い食事を作って頂けたらと思います。お仕事をされている方は毎日、コロナの危機と戦いながら心身共にお疲れのことと思いますが、そんな中でも味噌汁や納豆を用いた料理など意識して作って頂けたらと思います。

どんな困難も乗り越えていく力があると信じて、自分を守り家族を守っていきましょう。そんな姿を子どもたちは見えています。日々の暮らしの中で、お子様と過ごせる宝の時間をかみしめ、お子様からパワーをもらいながら明るく前向きに過ごせたら良いですね。

私たち職員もクラスの子どもたち全員と過ごせる日を心待ちにしながら、今、出来る事を全力で行っていきます。共に頑張りましょう。

認定こども園だいち

