

## ★子どもと一緒にいられる連休

県内では、感染拡大のリスクが高い事例が発生し、それから幾分時間が経ち一見落ちついてきているようですが、なお、政府の緊急事態宣言は、全県で発令中です。連休ですが、気を緩めず、引き続き感染防止の徹底をお願いします。岐阜県知事も言っていますが「かなり手ごわい相手」です。

●人との接触機会を極力減らしてください人を媒介して感染が拡大します。少人数での集まり、人と一緒にいる場合でも 2 メートル程度間隔をあけるように努めてください（社会的距離（ソーシャル・ディスタンスング））。

●風邪症状があれば自宅に留まってください定期的な検温など健康観察を行ってください。

●医療機関で感染を絶対に出さないよう協力しましょう。感染の疑いのある場合はいきなり医療機関を受診することは絶対に避けてください。あらかじめ保健所又はかかりつけ医に電話で相談の上、指定された医療機関等の帰国者・接触者外来等を受診してください。

●感染リスクが高い場所への出入りを避けてください「3 つの密」（密閉空間、密集場所、密接場面）を避ける行動を徹底してください。大規模な集団感染も多く確認されています。こうした場所への出入りを自粛していただくよう、強くお願いします。

●重症になりやすい人を守ってください。感染拡大地域との往来は基本的に行わないでください 帰省の自粛、ご家族やご親戚同士の交流であっても、不要不急の外出は控えてください。以上、これまで言われてきた事の確認です。

“あー、みんな元気でよかった、本当によかった、と一日も早くお会いしたいですね。